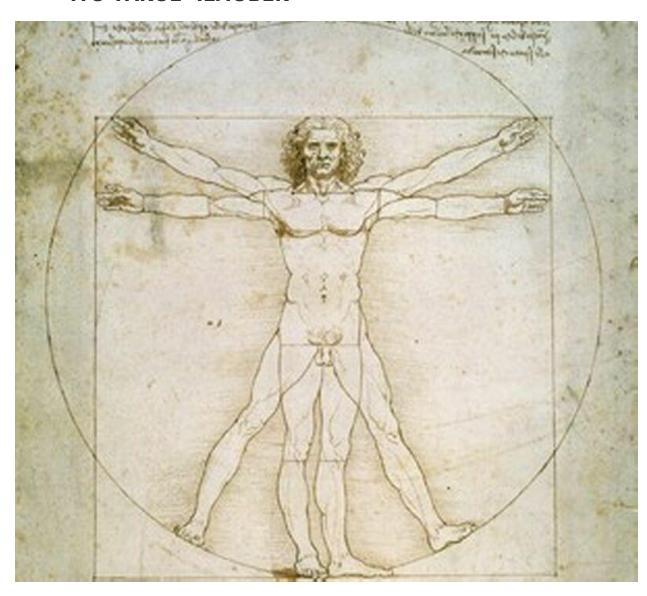


# **ЧЕЛОВЕК**

## ОГЛАВЛЕНИЕ

ЧТО ТАКОЕ ЧЕЛОВЕК	2
КАК ПРОИСХОДИТ РАЗВИТИЕ ЧЕЛОВЕКА	7
КТО Я ЕСТЬ	8
ЭГО – ложное Я	11
ЭГО и ДУАЛЬНОСТЬ	14
ДУАЛЬНОСТЬ и ЦЕЛОСТНОСТЬ МИРА	16
ЧЕЛОВЕК - МНОГОМЕРНОЕ СУЩЕСТВО	18
ЧТО такое СУЩНОСТЬ	21
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ТЕЛ	26
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ТЕЛ (продолжение)	30
СТРАННИКИ	33
Тройственная Модель Мозга	36
СОЗНАНИЕ и ПОДСОЗНАНИЕ	38
ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ: ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ СОЗНАНИЯ и ПОДСОЗНАНИЯ	41
СОЗНАНИЕ	45
МОИ МЫСЛИ – МОИ СКАКУНЫ	48
КТО ТЫ – ЖЕРТВА или ПОБЕДИТЕЛЬ	51
ЭМОЦИИ СТРАХА	53
КАК СТАТЬ ПОБЕДИТЕЛЕМ	55
ПОЧЕМУ ВСЁ НЕ ТАК или ЧТО ТАКОЕ УБЕЖДЕНИЕ	58
ЧТО ТАКОЕ ОГРАНИЧИВАЮЩИЕ УБЕЖДЕНИЯ	62
РЕАЛЬНОСТЬ и ИЛЛЮЗИЯ	64
ЧЕЛОВЕК и ВИБРАЦИЯ	67
МЫСЛИ ЧЕЛОВЕКА и ВИБРАЦИИ МИРОЗДАНИЯ © Copyright 2018 «ПРОБУЖДЕНИЕ ОСОЗНАНИЯ»   http://alex-neil.ru/	

#### ЧТО ТАКОЕ ЧЕЛОВЕК



Это очень сложный вопрос, на который философия, психология и наука пока не дали полного ответа. В науке существует множество теорий о том, кто же такой Человек на самом деле.

Если мы заглянем в Википедию, то там увидим такое объяснение: «Человек — общественное существо, обладающее разумом и сознанием, а также субъект общественно-исторической деятельности и культуры...»

Все правильно, только это очень узкое понятие человека. С большой долей уверенности можно сказать, что Человек – это очень сложное многогранное и многомерное существо,

созданное по образу и подобию Создателя, а так же наделенное беЗсмертной Душой.

В результате получается, что Человек соединяет в себе три начала: Тело, Душа и Дух. Как существо - он принадлежит всем мирам одновременно, а разделение на три начала – это чисто условно.

Тело состоит из материи и служит для передвижения в пространстве и практической деятельности.

Дух – частица Создателя, состоящая из информации (Пустоты), привносит в тело духовно-нравственное начало.

Душа соединяет Дух и Тело. Она позволяет реализоваться в материальном мире духовно нравственным началам Человека. Это дает возможность каждому развиваться по собственному индивидуальному плану.

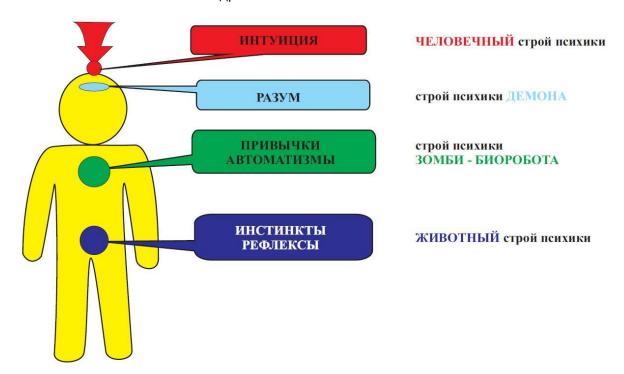
Если эти три силы целостны и развиваются под главенством Духа, то человек развивается гармонично. Если же главенствует только одна какая-либо из частей, то развитие получается в искаженной форме.

Жизнь людей в обществе во многом определяется типом психики людей. При этом поведение человека определяется наличием у него:

- врожденных инстинктов и безусловных рефлексов;
- бездумной автоматической обработки привычек и навыков поведения;
- разума, то есть разумного поведения на основе информации, которая хранится в памяти или поступает извне;
- интуиции, где интуиция предоставляет информацию, которую возможно понять посредством интеллектуальной деятельности..

В зависимости от того, какие из этих принципов преобладают, в Концепции Общественной Безопасности определили 4 основных строя психики:

- 1. Животный строй психики.
- 2. Строй психики биоробота зомби.
- з. Демонический строй психики.
- 4. Человеческий строй психики.



## Животный строй психики

Если действия индивидуума направлены на удовлетворение рефлексов, инстинктов и получение удовольствия: секса, еды, потребление товаров без меры ( хочу крутую тачку, лучше чем у других, хочу коттедж в три этажа и т.д.) и это все работает беЗсознательно, автоматически, то этому индивиду соответствует - животный строй психики. При это следует иметь ввиду, что интеллект такого индивида может быть высокоразвитым и он может быть в своей области профессионалом высокого уровня, по существу не будучи человеком.

# Строй психики биоробота - зомби

В этом случае поведение индивидуума подчинено приобретенным поведенческим стереотипам и внедренных в его психику зомбирующих программ. Такой индивид подчиняется авторитету вождя или же мнению большинства.

## Демонический строй психики

Его носители обладают силой воли, способной переступить через инстинкты и привычки. Добравшись до власти, демонизм требует беЗприкословного подчинения. Люди такого типа, как правило, не заморачиваются моралью. Это вопрос их личной этики и их личного духа. Из такого типа людей чаще всего появляются диктаторы, иногда святые.

# Человеческий строй психики

Человек живет по совести. В центре его мировоззрения стоит Создатель. У таких людей высокий уровень осознанности, которая обусловлена высоким уровнем интеллекта и наличием отлаженной обратной связи с окружающим миром. Его инстинкты, привычки, разум, интеллект находятся в равновесии и являются лишь основой, на которой строится разумное поведение человека. Интуиция дает ему необходимую информацию. Он это осознает и руководствуется ею в своих действиях.

## КАК ПРОИСХОДИТ РАЗВИТИЕ ЧЕЛОВЕКА



«Надо не печалиться по поводу того, чего нет, а радоваться тому, что есть»

Процесс развития Человека происходит от рождения до самой смерти. Автор интегрального нейропрограммирования С.В. Ковалев на этом этапе выделил 4 стадии. Практически, это четыре разных реальности. В процессе своего развития, как правило, человек проходит эти стадии, переходя из одной в другую.

Иногда он застревает на какой-либо стадии. Тогда эта стадия определяет качество его мира и отношение к жизни.

# Первая стадия – Адаптация (мир демонов) Досоциальный уровень

Адаптация начинается с самого рождения и, как правило, завершается к 17 годам, но иногда некоторые люди остаются на это стадии очень долго. Порой до конца своей жизни.

На этом этапе происходит постоянная борьба за выживание. Здесь всем управляет на полную мощность рептильный мозг.

Именно он ставит здесь главную задачу – выжить, прокормить себя, обеспечить безопасность.

В этот период закладываются в человека разные убеждения, которые потом играют большое значение в принятии им своих решений.

# Вторая стадия – Социализация (мир людей) Социальный уровень

На этой стадии человек должен научиться жить и взаимодействовать с людьми. И, для полной социализации, человек примерно к 42 годам должен иметь благополучие в 6 сферах жизни:

- Иметь отличное здоровье;
- Налаженные человеческие взаимоотношения;
- Любовь;
- Удовлетворяющий обоих секс;
- Любимая работа;
- Устраивающее материальное благосостояние.

# Третья стадия – Экзистенциализация (мир героев) Постсоциальный уровень

На этой стации главную роль играет наша индивидуальность. Мы не тратим нашу силу и энергию впустую. Мы перестаем выживать и начинаем жить радостно, счастливо и осознанно, получая удовольствие не от потребления материального, а от субъективного восприятия.

На этом уровне мы начинаем самореализовываться, открывая, в первую очередь, свое и для себя, а потом уже для других.

# **Четвертая стадия – Трансперсонализация (мир сёрферов вселенной)**

# Надсоциальный уровень

На этом уровне мы уже начинаем понимать и осознавать, что жизнь в теле конечна. Что существует беЗсмертная Душа и жизнь на Земле это только частный случай беЗконечного существования. Главная задача на этой стадии – осознать, что мы беЗсмертны и не бояться смерти.

Смерть всего лишь переход на новый виток вашего развития.

#### кто я есть



Многие из вас наверняка задумывались, а кто Я есть? Если вы думаете, что Человек - это только физическое тело, имеющее две руки, две ноги, туловище и голову, то глубоко ошибаетесь. В лучшем случае мы отождествляем себя с Эго, считая, что Эго – это и есть наше Я, но это далеко не так Поэтому давайте разберемся, а что такое Эго?

Когда мы приходим в Этот Мир, у нас ничего нет и мы чисты, как белый чистый лист бумаги. Нет, у нас, конечно, есть Душа, в которой записано, какой Опыт нам нужно получить, а генетически в нас записан опыт всех прожитых поколений. Но мы совсем не знаем Этот Мир. И вот, когда мы начинаем осознавать окружающий мир, у нас появляется Эго. Эго – это часть Души, направленная на материальный, внешний мир. Поэтому с самых первых секунд, проведенных в Этом Мире, мы запоминаем каждое мгновение, проведенное в нем. МЫ нарабатываем наши убеждения, а чаще всего большинство убеждений нам навязывают родители и общество. А ещё, оказывается, Этот Мир полон страхов и сомнений. Таким образом, обобщив всю полученную информацию, мы получаем наш индивидуальный опыт,

который формирует границы и ограничения, определяя тем самым, что нам можно, а что нет.

И мы ведь верим этому, что так делать нельзя, что это плохо, хотя на самом деле оказывается, что ничего плохого в этом нет и все это можно. И самое главное мы сами построили этот высокий забор из запретов и ограничений и еще на все это навешали кучу ярлыков, а потом еще задумываемся, а почему у меня жизнь не складывается. Почему она такая плохая и как-то в ней все не так, как хочется. Поэтому из-за этих запретов и ограничений, мы видим не сами вещи и их суть, а то, какое значений о них у нас сформировалось.

Наша Жизнь полна противоречий. В нашей голове «каша» из мыслей. С одной стороны, мы хотим чего-то достичь, а с другой, тут же мы боимся этого. Наша повседневность наполнена разными масками и ролями: на работе мы или начальник, или подчиненный, а дома мы – отец, ребенок, брат. И, что интересно, все эти роли стремятся подчинить себе наши мысли и тело.

Нас распирает стремление чем-то обладать, все контролировать и господствовать над всем. МЫ действуем в рамках границ, шаблонов и убеждений, сформированных нашим Эго. От этого сами себе ограничиваем возможности для реализации желаний.

В нашей жизни всё разделено на Добро и Зло, хотя в природе нет такого разделения. МЫ сами это придумали. К примеру: если хищник хочет есть, а его жертва хочет выжить, то это не значит, что хищник - плохой, а жертва – хорошая. Так устроена Природа...

Итак, Эго - это наше ложное представление о самом себе, своих способностях и возможностях. Оно – рулевой, управляющий нашей Жизнью и, кстати, делающий это очень плохо. Эго – это автопилот, который действует в соответствии с заложенными в него программами, и уводящий нас все дальше и дальше от нашего истинного Я.

Я не скажу, что Эго плохое. Оно такое, каким мы его сотворили, когда получали образование, учились. На него оказало влияние то, что с нами происходило, с кем мы

встречались. И для того, чтобы убрать его влияние на нас, нам необходимо абстрагироваться от Эго и получить доступ к нашему истинному Я. А для этого нам нужно понять, как происходит формирование Эго, восстановить связь с нашим Духом и тогда мы получим ответ, на вопрос КТО Я ЕСТЬ?

### ЭГО - ложное Я



Слово «Я» в нашей повседневной жизни можно отождествить с неверным восприятием того, кто ты есть, с воображаемым чувством личности. Это и есть Эго, которое на самом деле есть мнимое, существующее только в нашем воображение.

Как только ребенок появляетсяся на свет, родители сразу же ему дают имя. И когда они его произносят, то ребенок, слыша его, начинает приравнивать это слово к себе, отождествляя произнесенное имя с собой, то есть это имя – есть Я. По мере освоения и познания мира, ребенок начинает понимать, что есть производные слова от «Я» - «моё», «мне», «меня». Затем ребенок, осваивая мир, определяет и обозначает вещи, которые будут составлять часть его. Они станут частью «меня». Понаблюдайте за маленькими детьми: к примеру, если ребёнок имеет какую-либо игрушку, то он отождествляет себя с ней и попробуйте забрать её у него. Какая будет реакция? Наверняка, ребенок будет испытывать очень

сильное страдание. И это происходит не обязательно потому, что эта игрушка ему нужна, а из-за мысли, что она «его». Она стала частью его «Я».

По мере развития ребенка, в его голову приходят другие мысли, отождествляющие его с принадлежностью к полу – мальчик или девочка, с воспринимаемыми ощущениями и чувствующим телом, принадлежностью к определенной группе по профессии, интересам, национальности, религии. Также ребенок отождествляет своё «Я» с ролями, например, родителей, он накапливает опыт, у него появляется мнение, симпатии, антипатии. И все, , что произошло со «мной» в прошлом, хранится в памяти и в дальнейшем определяет самовосприятие ребенка как «я» и «пережитое мной».

В итоге получается, что когда мы говорим «Я».то мы отождествляем с собой все собравшиеся мысли в нашей голове, наделенные нашим самовосприятием, В результате большую часть времени мы говорим и думаем как «Я», подразумевая, что кто-то сидит в нашей голове и нашептывает нам различные мысли и заставляет действовать так, как ему нужно, хотя, на самом деле, это все делает наше Эго. Когда произойдет наше пробуждение, то мы поймем, что наше «Я», исходит из намного более глубокого места внутри нас.

Само по себе Эго не представляет ничего плохого. Оно просто является инструментом Души. Но Душа, на определенном этапе развития Человека, потеряла контроль управления над Эго и сейчас уже Эго пытается управлять ею.

Проблема в том, что Эго, ввиду своей ограниченности из-за того, что оно использует только свой опыт, полученный в прошлом и хранящийся в памяти, начинает управлять Душой. Причем оно не просто управляет, оно диктует Душе, как и что делать, основываясь на страхе и пытаясь контролировать все.

Эго всегда стремится к власти и контролю над всем. И это стремление высасывает из нас огромное количество энергии. И жизнь под этим диктатом очень сильно нас подавляет. МЫ служим этому диктатору – Эго, которое полно страхов, служим

его целям – власть и контроль и не просто над окружением, а в особенности над нами самими. Эго ограничивает наши мысли и интуицию. Оно ограждает нас от свободного выражения чувств и эмоций, потому что чувства и эмоции неподконтрольны и непредсказуемы ему, а это представляет огромную опасность для Эго.

## ЭГО и ДУАЛЬНОСТЬ



Когда мы рождаемся в Этом Мире, то очень скоро при его освоении у нас появляется мысль «я есть это и не есть то»; например – я есть тело, и не есть то, что видят мои глаза. Таким образом, происходит разделение на «Я» и «Не Я». Это главный кирпич фундамента, на котором держится наше Эго. «Я» и «Не Я» являются противоположными полюсами и это называется полярностью или дуальностью.

Весь наш мир построен на полярностях, в нем всё имеет свою противоположность. Полярность - это два противоположных полюса одного целого. В нашем мире существование одной полярности без другой невозможно. Ну как можно представить Свет без Тьмы, Тепло без Холода, Добро без Зла? По своей сути полярность – это разделение нашего сознания на две части, в результате которого у нас появляется Объект и Субъект, Созерцающий и Созерцаемое. Границей разделения является Внешний и Внутренний мир. Наше Эго, опираясь на внешний мир, пытается отделить Человека от остального

мира, захватывая наше Внимание и привязывая его к одной из сторон дуальности.

Человек, не понимая законов дуальности, начинает сопротивляться и противопоставлять противоположные полярности. А сопротивление – это использование силы для устранения или изменения чего-либо. Сопротивляясь нежелательным для нас событиям и желая их ослабить, на самом деле мы только укрепляем их и придаем им силу. Ведь когда мы направляем наше Внимание на устранение или изменение чего-либо, на самом деле мы направляем туда нашу Энергию, тем самым, подпитывая и укрепляя нежелательное событие.

Для того, чтобы избавиться от этого действия Эго, нужно понять, что Эго является иллюзией, которая основывается на меняющихся убеждениях о себе. Эго, отождествляя себя с чем-нибудь, тем самым создает иллюзорную границу, которой на самом деле нет. Она есть только в нашем Сознании. ВЫ знаете, какое самое сильное животное на Земле? - Это слон. А знаете, как их приручают? - Когда слон еще маленький, забивается кол и к нему за ногу привязывается слоненок. Кол забивается такой, чтобы слоненок, его не мог выдернуть. Естественно слоненок будет пытаться вырваться, но, в конце концов, он смерится с мыслью, что пытаться оторваться бесполезно и престанет сопротивляться. И когда он вырастет большой и порвать эту веревку ему уже ничего не стоит, он даже не будет пытаться этого сделать. Таким образом, ему поставили, границу перемещения в пределах длинны веревки.

Вот точно таким же образом наше Эго поставило нам границу между нашим «Я» и «Не Я» и мы, как тот слон, даже не пытаемся освободиться от этой «веревки». А нужно то, совсем немного – ОСОЗНАТЬ и СТЕРЕТЬ границу между отождествлениями и другими иллюзиями нашей Жизни. И тогда станет ясным и понятным, что все в нашем мире ЕДИНО и неразрывно.

## ДУАЛЬНОСТЬ И ЦЕЛОСТНОСТЬ МИРА



Человек пришёл в Этот Мир получить уроки. Какие? Это мы сами выбирали, только забыли... Одной из очень важных характеристик Этого Мира является Полярность или, как говорится в Изумрудных Скрижалях: - ВСЁ ИМЕЕТ СВОЮ ПРОТИВОПОЛОЖНОСТЬ. Наш Целостный Мир состоит из двух частей. И любая его деталь в свою очередь тоже состоит из двух половинок. Посмотрите, у нас есть Свет и Тьма, тепло – холод, радость – печаль – одним словом всё имеет свою противоположность.

Почему так устроен мир? Представьте себе, что было бы только тепло - как бы вы узнали, что это тепло? Для того, чтобы это понять, нужно его с чем-то сравнить. Именно поэтому в нашем мире все разделено. И эта разделенность нужна для того, чтобы мы могли познать этот мир. Другое дело, мы можем это ОСОЗНАВАТЬ или не осознавать. Осознавая это, мы понимаем, что Наш Мир ЦЕЛОСТНЫЙ. В этом случае Человек является Наблюдателем. Он видит всю картину целиком, а не отдельные её эпизоды, находясь внутри них.

Когда же Человек живет не осознанно, то он погружается в гущу событий, происходящих в этой жизни и не видит всей целостности. И, что самое интересное, он отождествляет себя

с одной из сторон происходящего события, превращаю всю свою жизнь в борьбу между этими противоположностями.

Это происходит тогда, когда Человек отождествляет себя как Личность и физическое тело, И тогда он ограничивает себя сам. Он добровольно присваивает себе, своей личности все хорошее, а все плохое переносит во внешний мир и начинает бороться с ним. Не понимая, что он борется сам с собой.

Такой подход не позволяет нам вспомнить, а кто же мы есть на самом деле. Потому что мы находимся в состоянии «сна». И, к сожалению, большинство людей живут именно в таком состоянии, не осознанно. Отсюда и все наши беды и горести. Ведь тогда жизнь проходит в борьбе между добром и злом. И очень немногие способны разорвать этот порочный круг.

Для того чтобы всё исправить, мы должны понять и ОСОЗНАТЬ, что Мир – ЦЕЛОСТНЫЙ, а все разделения на Добро и Зло у нас в голове. Мы сюда, в Этот Мир и пришли, чтобы получить уроки проживания в ПОЛЯРНОСТИ для ОСОЗНАНИЯ –ЦЕЛОСТНОСТИ МИРА.

Только вот беда, мы забыли про это, погрузившись в глубокий сон иллюзии. А раз мы спим и не пользуемся своими способностями и возможностями и, как следствие, ведем себя не разумно, то нас можно использовать как «рабочий скот». Мы ведь используем скот для своей пользы, для получения молока, мяса, А почему вы думаете, что вышестоящие сущности не могут этого делать по отношению к нам? Как вверху, так и внизу!

В Мире существуют определенные Силы, которые очень заинтересованы в том, чтобы и дальше Человека использовать как "не разумное существо". Может быть, пришла пора всё поставить на свои места? И Человек должен стать на уровень Творца, как это и было задумано при его создании. Самое интересное, что решение этого вопроса в наших руках...

## ЧЕЛОВЕК - МНОГОМЕРНОЕ СУЩЕСТВО



Для того, чтобы получить ответы на свои вопросы, нужно, прежде всего, разобраться: какую роль Человек, как Существо, играет в нашей неделимой Вселенной.

Нужно понять, что представление о нашем мире, в котором пространство и время есть единственные координаты, возможные для нашего существования – это ловушка, в которую нас загнали. На самом деле Человек, как и Вселенная, представляет собой многомерное пространство, представляющее собой единое неделимое целое.

Многомерное пространство характеризуется разными уровнями плотности и, как следствие этого, различными резонансными частотами. В результате чего в одном и том же месте пространства могут находиться разные измерения, не мешая друг другу. Это можно сравнить с радиовещанием. В одном и том же месте находятся множество различных радиостанций, но они не мешают друг другу, потому что имеют разные характеристики частоты, амплитуды и фазы электромагнитной волны. Перестраивая приемник, мы можем настроиться на ту или иную радиостанцию.

Человек, как часть Вселенной, устроен по тем же законам и имеет различные тела, соответствующие разным измерениям. Человек, Вселенная и многомерное пространство состоят из вибраций. Эти вибрации присутствуют во всех измерениях, плотностях материи, энергии. Они исходят из разных источников и распространяются во всех направлениях, пересекаясь друг с другом, сливаясь, усиливаясь, ослабевая, препятствуя друг другу, подчиняясь фундаментальному закону Вселенной – закону семи, или закону октав. Именно поэтому у Человека в нашем мире проявлено семь тел и он одновременно находится в семи мирах.

Первое – физическое тело, оно состоит из материи. Мир Материи.

Второе – эфирное тело – тело ощущений или Мир Ощущений

Третье – астральное тело – тело эмоций, чувств. Мир Эмоций и Чувств

Четвертое – ментальное тело – тело мысли. Мир Мысли.

Пятое – каузальное тело – кармическое тело или тело событий. Мир Кармы.

Шестое – буддхиальое тело – интуитивное тело. Мир Интуиции.

Седьмое – атмическое тело – (Жива Атма), Большое Я, Дух, Частица Высшего Разума, Абсолюта. Мир Бога.

Каждое следующее тело состоит из материи более тонкого порядка. Понять и описать словами мы можем только тела ниже ментального.

В связи с тем, что каждому телу соответствует свой уровень плотности, то напрямую могут взаимодействовать только соприкасающиеся тела.

К примеру, физическое тело может взаимодействовать с остальными телами только через эфирное тело, тело ощущений. В свою очередь, эфирное тело может взаимодействовать с физическим телом и астральным, астральное может взаимодействовать с ментальным и эфирным и т.д.

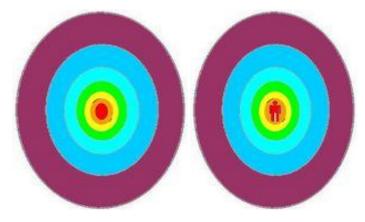
А так как все вибрирует, то эти вибрации передаются от тела к телу как в одну, так и в другую сторону, и представляют собой два потока. И эти потоки накладываются на нисходящий и восходящий потоки нашего мира. Человек, находясь в этих двух потоках пропускает их через себя и таки образом обменивается ЭНЕРГИЕЙ и ИНФОРМАЦИЕЙ с ними...

## ЧТО ТАКОЕ СУЩНОСТЬ



Рассматривая, как устроен мир и какое место занимает в нем человек, мы, как правило, видим только материальный мир. Наше Внимание цепляется именно за него и большинство из нас на этом и останавливается. Но мы знаем, что мир многомерен и об этом надо помнить.

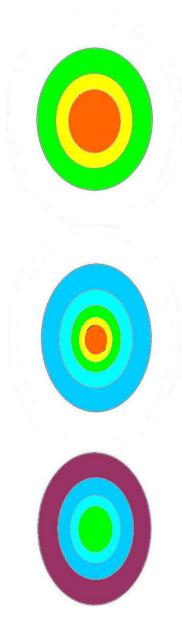
Условно наш мир, как и человек, имеет семь уровней пространства.



Уровни отличаются между собой частотой вибрации и плотностью пространства. Каждый уровень пространства представляет собой целый мир, в котором существуют свои

«жители» - сущности. Наиболее полную картину представляет собой Человек, который имеет все семь уровней пространства.

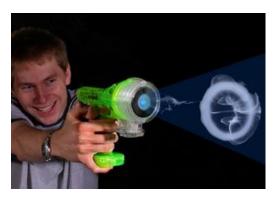
Но могут быть сущности которые, к примеру, не имеют материального тела или состоят из второго, третьего и четвертого уровня, или еще какие-нибудь другие комбинации пространств.



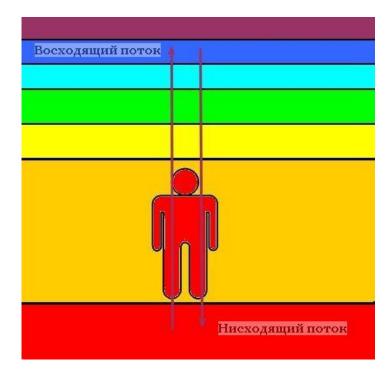
Отсюда следует, что в нашем мире может находиться множество сущностей, которые могут существовать вместе с человеком в одном и том же месте. Эти сущности могут взаимодействовать с человеком и влиять на него. Точно так же и Человек может влиять на эти сущности.

Откуда же берутся эти сущности и как они образовываются? Отчасти их порождает сам Человек, отчасти определенные силы. Так как наш мир состоит из вибраций, то эти сущности есть ни что иное, как сгусток определенной плотности пространства и вибрации.

Давайте рассмотрим, как они образуются. Вы, наверное, видели, как курящие иногда пускают кольца, которые могут существовать как «бублик» из дыма. Эти кольца образуются, когда дым идет с определенной скоростью и на его месте стоит препятствие виде отверствия. Дым притормаживается этим препятствием и на выходе из отверствия происходит завихрение дыма в виде бублика. Физики назвали это образование салютоном.



В салютоне заложено определенное количество силы, которое позволяет ему существовать после его образования. Так вот, наш мир существует в двух потоках энергии, один из которых распространяется от менее плотного мира в сторону нашего материального мира, а другой из материального мира в тонкий мир. Эти потоки проходят через все семь уровней пространства.



А теперь представьте, что на астральном уровне вы испытываете какую-нибудь сильную эмоцию, которая является препятствием на пути этих потоков, то есть на астральном плане образуется солютон, который будет существовать какое-то время, в зависимости от того, сколько энергии вы вложили в эту эмоцию.

Практически солютон - это сущность. Как правило, сущности, образованные негативными эмоциями и мыслями, имеют большую силу и, следовательно, существуют еще долгое время самостоятельно после их образования. Помимо всего прочего. по закону тонкого мира подобное притягивает подобное, поэтому такая сущность будет притягиваться к людям, которые излучают негативные отрицательные эмоции, и будет подпитываться от них, тем самым продлевая свое существование и увеличивая свою силу.

Таким образом, к примеру, работает порча и сглаз. Человек в чей то адрес посылает проклятие, тем самым он создает негативную сущность и если другой человек каким-то образом отреагировал на это, то эта сущность приклеивается к нему и начинает питаться его отрицательными эмоциями и чувствами.

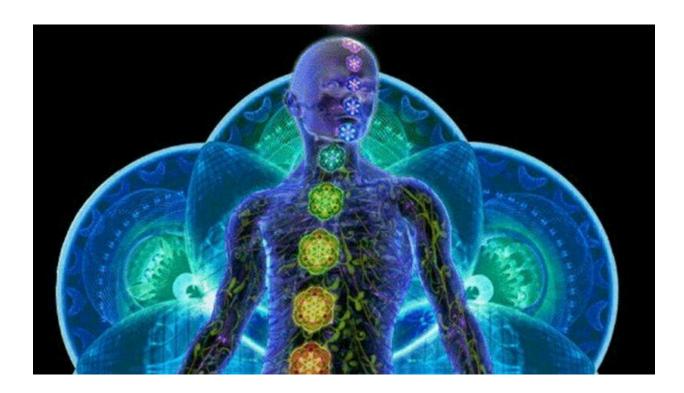
Практически сущности такого рода являются паразитами. Созданные однажды они питаются энергией людей, уменьшая

запас их энергии. Если подобная сущность присосалась к человеку и живет с ним достаточно долго, то она отсасывает из человека большое количество энергии, от чего человек ослабевает, у него понижается иммунитет и к нему цепляются различные болезнетворные микробы и бактерии, в результате чего человек заболевает.

А теперь представьте сколько раз в своей жизни мы ругались в чей-то адрес, сколько раз мы излучали агрессию и это все осталось в этом мире в виде сущностей.

А что показывают по телевидению? Ведь нет ни одного дня ,чтобы не показали катаклизмы, разрушение, убийства. Все эти передачи направлены на то, чтобы вызвать у нас страх и негативные эмоции и подпитать ими какие-либо сущности. Но это уже сущности другого порядка, которые выросли до уровня управления обществом и превратились в настоящего Паразита...

# ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ТЕЛ



Мы воспринимаем окружающий нас Мир с помощью органов чувств, для этого у человека есть зрение, слух, тактильные ощущения, обоняние, осязание. И от того, насколько будут развиты эти органы, настолько полной и будет картина мира человека.

Но не нужно забывать, что Человек – это многомерное Существо и у него кроме физического тела имеются еще и тонкие тела. Принято считать что Человек имеет семь тел: физическое тело, эфирное тело, тело эмоций или астральное, тело мысли – ментальное, тело кармы – каузальное ( его еще можно назвать телом действия), тело интуиции – буддхическое тело, тело Бога – это наше Большое Я, Дух.

Их главное отличие в том, что у них разная плотность пространства. И взаимодействовать они могут только с теми телами, с которыми непосредственно соприкасаются.

Но когда Духи - Странники стали воплощаться в человеческих телах, жизнь в материальном мире их целиком захватила и они заигрались до такой степени, что забыли кто они есть

Однако Странники по ряду параметров отличаются от людей. Знание Странников о том, кто они есть на самом деле и зачем они пришли в этот мир, невозможно было полностью убрать из их памяти. Их было сложнее зазомбировать, но зато можно просто усыпить, тем самым отключив их память и превратив их в обычных людей. Только Силы, которые решили поработить Человечество, недооценивают тот момент, что Странников можно разбудить. И если это сделать, то Странники очень быстро начинают понимать, что происходит в этом мире.

Помните, в некоторых фильмах показывают, что бывает с Человеком, когда он остается в виде призрака. Его тело имеет очень маленькую плотность, и он не может воздействовать напрямую на плотные материальные объекты...

Также следует помнить, что в нашем мире все вибрирует и колеблется, параметрами этих колебаний и определяется плотность тел и весь наш мир пронизан вибрациями с разными характеристиками. Все эти вибрации влияют на Человека, и он воспринимает их семью телами. Каждое тело воспринимает вибрации своего уровня.

Наши тела, начиная с самого тонкого, пропуская через себя вибрации, исходящие из окружающего мира, трансформируют их в более низкочастотный диапазон нижестоящего уровня. Следующий уровень делает то же самое, и так до уровня физического тела. Наше тело воспринимает эту информацию нашими органами чувств. Помимо всего прочего при передаче информации по телам, каждый уровень моделирует поток своей информацией и в результате Человек получает полную информацию об окружающем мире. В теле Человека эта информация отражается в физических ощущениях, эмоциях, чувствах, мыслях, снах.

Процесс передачи информации протекает в обе стороны, то есть Человек тоже посылает в окружающий мир информацию о себе, о произошедших в нем изменениях. Этот процесс передачи и приема информации двухсторонний: любое действие на этих уровнях отражается на нашем физическом теле и точно также любое действие физического тела

отражается на всех уровнях нашего многомерного пространства.

Когда мы приходим в этот мир, то самое ценное, что у нас есть - это наше ТЕЛО и Разум, которые являются крайними точками нашего существа. Тело является материей и ограничивает наше существо со стороны Силы Тьмы, а Разум нас ограничивает со стороны Сил Света. Беда в том, что наше Тело и наш Разум живут каждый сам по себе и порой далеко не в согласии. На протяжении всей жизни нас учат всему, чему угодно (и кому), но только не умению жить в гармонии с собой и с окружающим миром.

Ведь есть еще и окружающий нас мир, с которым мы взаимодействуем. И если мы живем в ладу с Этим Миром, то мир для нас добрый и ласковый, а если пытаемся подмять его под себя, то по отношению к нам он зачастую становится жестоким со всеми вытекающими отсюда последствиями, начиная с проблем в социуме и заканчивая проблемами со здоровьем.

И все потому, что в нашем мире работает Закон Противодействия. Помните, как говорилось на уроке физике в школе: «Если мы с какой-то силой давим на стенку, то и стенка точно с такой же силой давит на нас». Именно это и происходит в нашем мире: как только мы начинаем давить на него, он начинает сопротивляться и противостоять нашему воздействию. В результате чего мы воспринимаем мир злым и недобрым.

ведь для того, чтобы наше Тело и Разум, а также все тела, которые соединяют их, жили в согласии, нам необходимо понять одну простую вещь, что Тело и Разум есть Одно Целое и их нельзя рассматривать по отдельности. Их разделение в сознании человека- это самая большая ошибка.

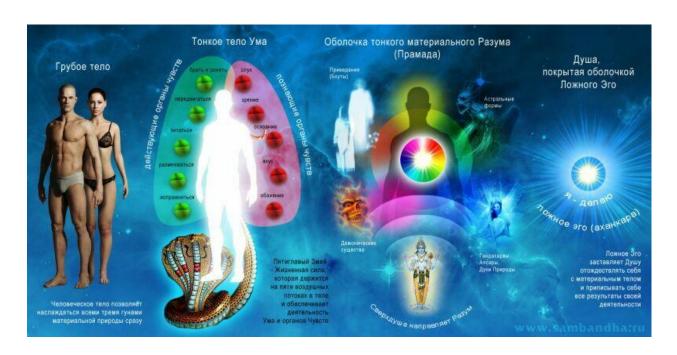
Любая мысль, которая приходит вам в голову, или эмоция, которую вы испытываете, влияет на ваше тело и отзывается в нем различными химическими реакциями и мышечными сокращениями. Сокращение мышц вызывает у нас определённые чувства и эмоции и, как следствие,

определенные мысли. Как это можно проверить? А очень просто: попробуйте понаблюдать за собой. Отследите какуюнибудь мысль, которая вам приходит в голову, а затем внимательно просмотрите ваше тело, каждый участок. Поверьте, вы заметите, что ваше тело откликается на эмоции и мысли, которые вы испытываете.

Чтобы восстановить согласие в действиях Тела и Разума нам необходимо разобраться, как они взаимодействуют. Для этого давайте посмотрим, что представляет собой наше физическое тело и как оно работает. Итак, у нас есть кости скелета, мышцы, кровеносная система, лимфатическая система, эндокринная система и различные органы. Для того, чтобы они могли слаженно работать, существует мозг и нервная система. Всеми этими процессами рулят наше Сознание и Подсознание, которые связаны с нашим Разумом.

Только разобравшись с тем, как Сознание и Подсознание управляет нами, мы сможем восстановить согласованное действие нашего Тела с Разумом и с окружающим миром. Но это тема отдельных разговоров...

# ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ТЕЛ (продолжение)



Итак, у нас есть Тело и Разум, а для того, чтобы они понимали друг друга, существует Подсознание, которое, в свою очередь, связанно с Сознанием.

Тело общается с Подсознанием посредством органов чувств и эмоций. Подсознание может общаться с Разумом через мысли и энергию впечатлений, генерируемых в Сознании.

С самого рождения в человеке закладывается богатый спектр ощущений. В процессе развития тело человека формируется как универсальный, общечеловеческий язык, выражающий и передающий чувства и отношения - от человека к человеку. Однако по мере взросления под действием социума, глубина чувств и эмоций сильно уменьшается.

Человек находится в постоянном взаимодействии с окружающим его миром. Окружающий мир через органы чувств человека воздействует на его тело, возбуждая мысли, чувства и эмоции, но точно также нашими мыслями, эмоциями, чувствами мы воздействуем на мир. Мы находимся в постоянном диалоге с окружающим нас миром. Только далеко не всегда мы можем понять, а что же нам пытается сказать Мир, потому что каждый орган чувств и каждая эмоция несут свою информацию и все стремятся перекричать друг друга и в

этом хаосе до сознания доходят только те сигналы, на которые мы обратили наше Внимание.

Для того, чтобы научиться общаться с окружающим нас миром, нужно, прежде всего, понять, что все в мире взаимосвязано. И любые мысли, чувства и эмоции имеют проявление в нашем теле и любые изменения в теле приводят соответственно к определенным мыслям, чувствам и эмоциям. Но главным в этом процессе является наше тело. Тело обладает определенной чувствительностью, которая в настоящее время, к сожалению очень низкая. Для того, чтобы повысить чувствительность тела, нужно научиться управлять ТЕЛОМ, а управлять им можно с помощью ВНИМАНИЯ, т.е. первым, что нужно сделать, это научиться переносить внимание в любую клеточку вашего тела, а также забирать его обратно, не оставлять его в одной точке.

ВНИМАНИЕ является ключом к пониманию нашего Мира. Кто владеет вашим вниманием, тот управляет вами. Для того, чтобы повысить чувствительность нашего тела, нужно, чтобы мы сами управляли своим вниманием. А если мы этого не будем делать, то обязательно нашим вниманием будет управлять кто-нибудь другой.

лавный механизм управления нашим телом находится в подсознании. Именно в подсознание заложены все программы и подпрограммы по управлению всеми процессами, которые происходят в нашем организме. Но подсознанием управляет наше сознание, которое, в свою очередь, получает информацию от наших органов чувств. Таким образом, сознание, получив информацию от окружающего мира, обработав ее, отправляет ее в подсознание, которое предлагает сознанию ту или иную программу действий. А сознание уже определяет, какую программу применить.

Следует отметить, что сознание может удерживать только одну мысль, ту, на которой остановлено наше ВНИМАНИЕ, и выполняться будет именно то, на что нацелена мысль, захватившая Внимание.

Это очень важное замечание. Оно работает во всех сферах нашей деятельности. Очень часто приводится пример, когда на глазах человека нагревают монету, а затем незаметно для него меняют ее на холодную и прикладывают к руке и на руке возникает ожог. А происходит все так, потому что внимание человека зафиксировало, что монету нагревают и она горячая. Внимание осталось на горячей монете, и мозг, получив эту информацию, реагирует соответствующим образом.

Отсюда следует еще одно очень важное замечание, что наше тело реагирует не только на непосредственные сигналы, но и на создаваемые образы, если внимание приковано к ним. Аналогичным образом можно сделать опыт с лимоном, представьте прямо сейчас, что у вас во рту очень кислый лимон. Представили, сразу во рту выделяется большое количество слюны, и вы чувствуете этот кислый вкус лимона. Ваши ощущения будут чувствоваться настолько реальными, насколько ярко вы представите образ лимона, а еще лучше, если вы почувствуете его запах и ощутите его кожуру...

Для тела не имеет значения реальный это сигнал или только его образ, оно все равно реагирует, как на реальный сигнал. Таким образом получается, что мозг может организовать все, что угодно, а тело приступит к исполнению.

Если мы подключим приборы и будем фиксировать сигналы нашего мозга, а в это время будем мысленно представлять и проговаривать про себя, что производим какое либо движение телом, то приборы зафиксируют, что как будто бы мы на самом деле двигаемся, и мышцы, в свою очередь, будут совершать микродвижения. И ощущения от этих микродвижений будут настолько сильными, насколько будут яркими мыслеобразы, и в какой-то момент времени вы действительно начнете осуществлять эти движения так, как вы их себе представляли. А в какой-то момент вы почувствуете, что можете руководить своим телом, изменять различные процессы: частоту пульса, дыхания, регулировать давление, убирать боль и многое другое. Главное в том, что как вы будете стараться, таков и будет результат.

#### СТРАННИКИ



Многие из вас ломают голову: кто такие Странники? А Странник ли я? И чем отличаются Странники от простых людей? В разных источниках об этом говорится по-разному. Чтобы разобраться в этом, нужно понимать, что сам Человекэто не только физическое тело, еще у него есть Душа и Дух. И что наш трехмерный мир со временем и пространством создан Духами для того, чтобы им самим разобраться в своих проблемах.

Дело в том, что не все Духи принимали участие в создании этого мира. Некоторые из них вели свои игры, но не опускались до уровня пространства и времени, хотя на других уровнях достигли хороших результатов. И вот эти то Духистранники по сути, путешествуя по мирозданию, обнаружили, что проводится масштабный эксперимент в плане моделирования жизни самих Духов в категориях пространства и времени. И они решили принять участие в этой Большой Игре.

Они стали проникать в материальный мир. Для чего им пришлось пойти по пути уплотнения их сущности до физического тела. Лучше всего для этих целей подходили тела, в генах которых присутствует гены богов. Вспомните, как в древних источниках говорится, что когда боги жили среди людей и стали ходить к дочерям человеческим, то у них

родились дети – полубоги. Так вот, Дух Странника, который вселялся в Человека, подбирал себе родителей именно с такими генами. Практически это были разведчики. Ведь Духам, проводившим этот эксперимент, нужен был взгляд со стороны.

Но когда Духи - Странники стали воплощаться в человеческих телах, жизнь в материальном мире их целиком захватила и они заигрались до такой степени, что забыли кто они есть .Однако Странники по ряду параметров отличаются от людей. Знание Странников о том, кто они есть на самом деле и зачем они пришли в этот мир, невозможно было полностью убрать из их памяти. Их было сложнее зазомбировать, но зато можно просто усыпить, тем самым отключив их память и превратив их в обычных людей. Только Силы, которые решили поработить Человечество, недооценивают тот момент, что Странников можно разбудить. И если это сделать, то Странники очень быстро начинают понимать, что происходит в этом мире.

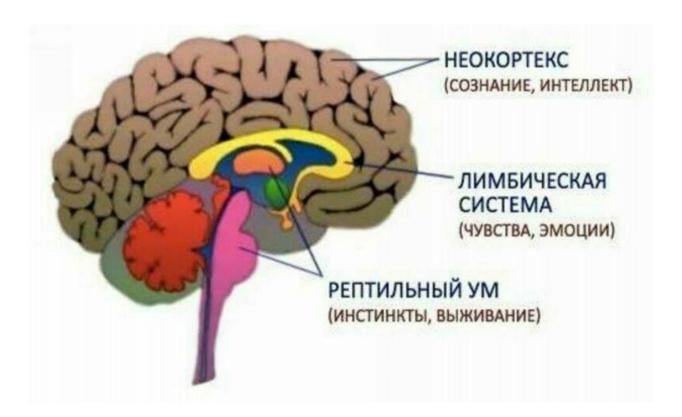
И, в первую очередь, они начинают понимать, что мир- это не противостояние двух Сил – Света и Тьмы, и что есть еще и третья сила – Божья Воля. Помните, как нам в школе на уроках физики преподносили Закон Противодействия, выведенный Ньютоном – на всякое действие есть сила противодействия.. На самом деле Ньютон сказал «На каждую вещь в физическом мире постоянно действуют три силы, уравновешивающие друг друга: сила действия, сила противодействия и Божья Воля».

Удалив из этой формулировки закона Божью Волю, тем самым в очередной раз исказив правильное описание мира в умах землян, определенные Силы уже в который раз сделали попытку, и довольно успешно, свести весь Путь Развития к примитивной борьбе между Светом и Тьмой, что в корне неверно. И именно такой подход позволил создать и разделить различные религии, фанатичные сторонники которых воюют между собой не на жизнь, а на смерть. Именно такой подход позволил поработить Человечество, сделать из них зомби, целиком и полностью подчиняющихся этим Силам.

Для того, чтобы пробудить Странников, на Землю постоянно посылаются сильные Духи, наделенные Божьей Волей и способные противостоять силам Паразита. Но так как мы до сих пор живем в этом дуальном мире, то это означает только одно: мы по-прежнему крепко спим, ну, или, слегка дремлем, кто как хочет, тот о себе так и думает.

А теперь ответьте сами себе – зачем вы пришли в Этот Мир.? А ответив, вы , может быть, и поймете- кто вы есть на самом дел, зачем вы пришли сюда и что вам нужно делать...

## Тройственная Модель Мозга



В психологии давно используется тройственная модель мозга. Она позволяет объединить психологию и функционирование мозга.

Наш мозг состоит из трех разных частей, которые в процессе эволюции развивались по-разному и по-разному работают. Каждая из этих частей имеет свою собственную память, свои собственные средства управления и свои особенные реакции на события.

Самой древней частью мозга является палеокортекс или так называемый «**рептильный мозг**». Он отвечает за функционирование организма – дыхание, сокращение мышц, сон, циркуляцию крови. Эти функции работают даже тогда, когда мы спим, находимся под наркозом или в беЗсознательном состоянии.

Рептильный мозг оказывает большое влияние на нас и управляет нашим базовым поведением. Главная его задача – это **выживание**, продолжение рода, защита себя и своей

территории. В случае опасности, включаются реакции: драться, бежать или замирать.

Так же, характерной чертой рептильного мозга является: желание всем обладать, все контролировать, следовать шаблонам, бороться за власть, при этом, не гнушаясь обмана.

По-другому «рептильный мозг» можно назвать умом тела. Он локализуется в области пупка, в китайской медицине эта точка называется дань тянь.

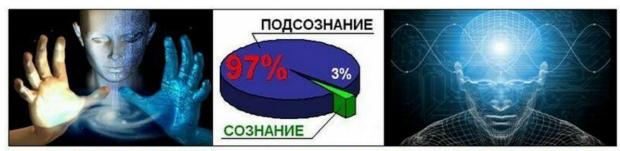
Следующая часть мозга — это архикортекс или **лимбический мозг**. Он ассоциируется с чувствами, эмоциями, памятью... Поэтому эту часть мозга иногда называют эмоциональным мозгом. Эти свойства мозга позволили млекопитающим животным создавать группы или сообщества заботящиеся друго друге.

Локализация лимбического мозга находится в области сердца, поэтому его можно назвать «Умом Сердца». Основная задача – доминирование, контроль пространства, достойное место в социуме.

Самая молодая часть нашего мозга – **неокортекс**. Это новая наружная часть коры мозга – **аналитический ум**. Именно с ним связанно наше сознание, которое может анализировать, оперировать словами, образами, символами. В неокортексе проявляются мысли, образы, суждения.

У большинства людей есть доминирующий ум. Кто-то принимает решения головой, опираясь на логику, и не смотрит на свои чувства. Другие наоборот принимают решение сердцем, опираясь на свои эмоции и чувства, а третьи считают, что самым правильным решением будет идущее от ума тела – защищенность и безопасность.

## СОЗНАНИЕ и ПОДСОЗНАНИЕ



# сознание и подсознание

Кто из читающих эту статью не задумывался над тем, почему все именно так происходит в Этом Мире, почему много несправедливости, почему, если Человек создан по образу и подобию Божию, он так низко пал. Чтобы понять и осознать все происходящее с Человеком, нужно разобраться, что такое СОЗНАНИЕ и ПОДСОЗНАНИЕ и как они взаимодействуют между собой.

И тогда возникает следующий вопрос: а где находится наше Сознание и Подсознание? Многие, конечно, скажут - в голове и что мозг является вместилищем нашего Сознания и Подсознания. Это не совсем так, но, чтобы не отходить далеко от нашей главной темы, мы пока не будем вдаваться в подробности и оставим эту точку зрения. На самом деле наш мозг является лишь инструментом Сознания и Подсознания, но без него наше физическое тело не смогло бы существовать. Так вот, наш мозг состоит из двух частей: большой мозг и кора большого мозга. Большой мозг занимает 4/5 всего объема головного мозга, состоит из двух полушарий и построен преимущественно из белого вещества. Сверху этот большой мозг покрыт тонким слоем (2-5 мм) серого вещества, который и называют корой большого мозга или просто корой, а большой мозг – подкоркой.

Сознание связанно с корой головного мозга, а подсознание с подкоркой. Деление на сознание и подсознание чисто условное. Сознание командует, а подсознание подчиняется командам, получаемым от сознания. Человек взаимодействует с нашим миром исключительно через подсознание. Именно в подсознании находятся программы управления человеком и

одной из главных программ является инстинкт самосохранения, который заставляет человека поступать в соответствии со своими эмоциями, инстинктами и потребностями.

Именно через подсознание мы воспринимаем наш мир: видим, слышим, чувствуем, осязаем, ощущаем. Подсознание знает все о нашем организме, чувствует каждую его клетку, знает, что нужно делать в каждый момент времени. Мы ведь не задумываемся, как нужно идти, двигаться. Подсознание это все делает автоматически.

Помимо всего прочего, наш мозг состоит из двух полушарий - правого и левого. На каждом из этих полушарий есть слой серого вещества - коры – места, где «находится» наше сознания. Кора этих полушарий внешне похожа друг на друга, но выполняют различные функции, поэтому можно считать, что наше сознание состоит из двух частей.

Одна часть нашего сознания находится в коре правого полушария, и она пользуется образами, размышляет картинками и называется "образным сознанием". Вторая часть - находится в коре левого полушария и пользуется словами, строит логические (словесные) умозаключения и поэтому называется "словесным сознанием".

Получается, как бы в одном человеке находится два, один «художник», который мыслит картинками-образами, а другой «математик», который мыслит логически. При этом 85 процентов информации мы получаем в первую очередь через глаза, в виде изображения, а только потом включается логика. Правое полушарие, получая информацию первым, строит образ и окрашивает его эмоционально, а левое полушарие только логически оправдывает и усиливает эту информацию, какой бы она не была. Т.е. левое полушарие уже не рассуждает, правильна или не правильна, первичная информация насколько она соответствует реальности, а доказывает, почему она правильная. Если информация не окрашена эмоционально, то все нормально, она поступает в левое полушарие и логика начинает анализировать информацию. Но если информация окрашена эмоционально, то логика начинает искать оправдание этой эмоции. Если информация задевает человека эмоционально, то человек перестает искать логику в информации, а начинает

искать логику в своих эмоциях, объяснение своих эмоций. Т.е. начинает оправдывать свои эмоции.

Итак, все определяет первая эмоция, а логика уже только подстраивается под нее.

Наше подсознание субъективно. Оно не думает и не делает выводов, а просто подчиняется командам, которые получает от сознания. Наше сознание командует, а подсознание подчиняется и передает сознанию информацию, только не всю, а ту, что считает нужным, причем критерии целесообразности устанавливаются соответствующими подсознательными программами.

Информация, обработанная сознанием человека, возвращается в подсознание в виде конкретных командраспоряжений, которые исполняются подсознанием в соответствии с другими ранее полученными инструкциями и с его собственными программами.

Основная программа подсознания - выживание в любых условиях, то есть это инстинкт самосохранения и в нем все подчинено выживанию. Для этого в нашем подсознании объединено три функции управления:

- управление мышцами тела,
- управление функциями работы внутренних органов, гормональной системой,
- управление сознанием через эмоции (психические переживания).

Эти три функции в подсознании связаны воедино. Любое изменение одного из них влечет за собой сразу реакцию остальных, что приводит к соответствующим изменениям в подсознании. Все эти три функции работают одновременно. Об этом и о том, как происходит взаимодействие Сознания и Подсознания и как всем этим научиться управлять, мы поговорим в следующих статьях...

# ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ: ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ СОЗНАНИЯ и ПОДСОЗНАНИЯ



Со времени своего создания Человек получил огромный опыт. Весь этот опыт хранится в нашем Подсознании, в виде программ и подпрограмм. И, как мы уже говорили, главная программа подсознания – выживание и не просто выживание, а выживание в любых условиях. По-другому эту программу называют инстинктом самосохранения.

Программ, подобных инстинкту самосохранения, в подсознании множество. Для примера рассмотрим три из них, связанные с выживанием:

- управление мышцами тела,
- управление соматическими функциями (функциями работы внутренних органов, гормональной системой),

- управление сознанием через психические переживания (эмоции).

Обычно мы рассматриваем эти функции управления независимо друг от друга (мышцы тела, состояние внутренних органов, эмоции), хотя на самом деле они взаимосвязаны и любое изменение в одной из них приводит к изменению в остальных.

Рассуждая логически, если у нас есть программы управления, значит, ими кто-то должен управлять и запускать их в нужные моменты времени. Этим занимается наше Сознание.

А для того, чтобы Сознание могло взаимодействовать с Человеком, в нашем теле существует нервная система. За регулирование внутренней деятельности организма отвечает нервная вегетативная система, которая, в свою очередь, состоит из двух отделов: симпатического и парасимпатического.

В нашем организме постоянно протекают два типа процессов - возбуждение и торможение. Мы или активны и бодры или спокойны и расслаблены. За эти процессы и отвечают соответственно симпатическая и парасимпатическая нервная система.

Симпатический отдел отвечающий за процессы возбуждения организма, активизирует наше тело и стимулирует различные реакции в экстренных ситуациях или когда нам необходимо приложить какие-либо усилия, требующие большого расхода энергии – при выполнении тяжелой физической работы.

При этом усиливается обмен веществ, увеличивается кровоснабжение головного мозга, расширяются зрачки, усиливается потоотделение и сердцебиение, поднимается кровяное давление, стимулируется эндокринная система, которая приводит к выработке различных гормонов. К примеру, когда мы испытываем страх, то у нас вырабатывается адреналин.

Парасимпатический отдел нервной вегетативной системы, отвечающий за процессы торможения в организме и за систему пищеварения, позволяет экономить энергию. Поэтому, когда он берется за дело, то у нас замедляется сердцебиение,

снижается кровяное давление, увеличивается секреция носовых, слюнных и слезных желез, а после приема пищи мы ощущаем сонливость и расслабленность.

Вся работа нашего организма построена именно на этих двух процессах: возбуждении и торможении. Представьте, что вы испытали очень сильный страх или в мозг поступил сигнал опасности. Сознание тут же включает процессы возбуждения, которые запускают процесс выработки нужных гормонов, мышечная система напрягается.

Обычно, когда такое происходит, то подсознание тут же берет бразды правления в собственные руки. Потому что при поступлении такого сигнала опасности включается программа системы самосохранения. Именно такими действиями нашего организма объясняются его сверхспособности в стрессовой ситуации, когда Человек может поднять такой груз, который он никогда бы не поднял в нормальном состоянии. Или, увидев злую собаку, несущуюся на него - перемахнуть через двух метровый забор.

Точно так же организм поведет себя, если напрячь мышцы тела. В мозг поступит информация, что мышцы напряжены, и подсознание их расшифрует, что мы находится или в состоянии обороны, или в состоянии нападения. И подсознание мобилизует все резервы, изменятся эмоции, произойдет выброс адреналина в кровь. Организм приходит в тонус.

Дело в том, что при изменении любой функции - мышц тела, состояния внутренних органов или эмоций, все остальные функции тоже приходят в движение. Здесь есть один очень интересный момент - сознание, получая информацию от органов чувств, преобразует их в сигналы и отправляет в мозг, которые в нем разворачиваются в образы. Также следует отметить, что сознание удерживает свое внимание на одной последней мысли и именно эта последняя мысль ( образ) будет командой для выполнения.

Очень часто приводится пример, когда на глазах человека нагревают монету, а затем незаметно для него меняют ее на холодную и прикладывают к руке и на руке возникает ожог. А происходит все так потому, что внимание человека

зафиксировало, что монету нагревают и она горячая. Внимание осталось на горячей монете, и мозг, получив эту информацию, реагирует соответствующим образом.

Так вот, языком общения между сознанием и подсознанием являются эмоции, выраженные не словами, а в виде образов. Любую эмоцию можно описать словами, а слова выразить в виде образов и, что самое интересное, нашему Сознанию будет все равно, реальный это образ или вымышленный.

Образы - это язык общения между сознанием и подсознанием. Образ лежит в основе нашего мышления. ОН зарождается в подсознании и только потом поступает в сознание, где сознание его оценивает, принимает решение и решает, хорошо это или плохо. В подсознании хранится все, любой момент нашей жизни, все наши убеждения, действия, мысли, образы. Только научившись работать с образами, мы сможем напрямую общаться с нашим подсознанием, а это открывает перед нами безкрайние просторы по управлению собственной Жизнью и собственной Судьбой.

#### СОЗНАНИЕ



Что представляет собой Сознание? СО-ЗНАНИЕ – это совокупность знаний о мире, объединяющая в себе сознательную часть, это так называемый наш «мыслящий ум», и безсознательную, называемую подсознанием. Сознательная часть не обладает памятью и может удерживать свое внимание только на последней мысли. За память у нас отвечает безсознательная часть Сознания или подсознание. Сознание выполняет четыре очень важные функции.

- 1. Идентификация поступающей информации от органов чувств: зрения, слуха, обоняния, осязания и вкуса или, сказать по-другому, это познавательная функция.
- 2. Сравнение.
- 3. Анализ.
- 4. Принятие решений.

С помощью этих четырех функций мы познаем окружающий нас мир. В свою очередь познание является динамической составляющей Сознания, оно может быть направлено как вовне - на объект, так и внутрь -на самого себя. И чем больше мы знаем об окружающем нас мире и о самом себе, тем богаче наше Сознание.

Идентификация поступающей информации - Именно с помощью этой функции мы приобретаем все Знания об окружающем нас Мире, обществе и самом Человеке. Так как в Нашем Мире все состоит из вибраций, то эти вибрации определенных характеристик через наши органы чувств поступают в мозг в виде электрических импульсов. А мозг, получив эту информацию, преобразует её в образы – картинки. Таким мы видим Мир

Затем в работу включается сравнение. Наше мыслящий Ум постоянно все сравнивает по принципу: Да – Нет, опасно – не опасно, при этом обрабатывается только последняя поступившая информация. Потому что наш Ум может быть сосредоточен только на одной последней мысли

Сравнив информацию, Ум производит анализ. Как только в результате анализа следует ответ – Да, то тут же принимается решение и информация отправляется в Подсознание. И, как только возникает соответствующая ситуация, Подсознание сразу приводит всё в движение и выполняется нужная команда. Ведь в Подсознании находятся все: наши привычки, убеждения, стереотипы, находится вся память обо всех мгновениях нашей жизни и обо всех принятых нами когда-то решениях. И тогда, для управления Человеком в какой-либо понятной для Подсознания ситуации, ему уже не нужно раздумывать.

Поэтому, один раз чему-то научившись, например, ходить в раннем детстве, в течении жизни мы делаем это уже «на автомате» и каждый раз, когда хотим куда-либо идти, мы уже не думаем, с какой ноги начать движение.

Именно поэтому в различных жизненных ситуациях мы поступаем так, как требуют наши привычки, убеждения, стереотипы, ведь этого требует наше Подсознание, причем наш Ум не смотрит на ситуацию объективно, а с помощью логики оправдывает наше поведение и в любой ситуации стремится доказать нам, что мы поступили правильно.

А если учесть, что скорость работы Подсознания, как установили физиологи, в тридцать тысяч раз быстрее, чем скорость работы нашей логики, то становиться понятным, каким образом Человек в считанные доли секунды, в экстремальных ситуациях может перепрыгнуть через двухметровый забор, мать поднимаете тяжелый грузовик, наехавший на её ребёнка, и другие «необъяснимые» с точки зрения обыденной логики действия в разнообразных экстремальных ситуациях.

А ключом к управлению Человеком и его Сознанием являются наши ЭМОЦИИ. Именно Эмоции ставят нам цели. Если информация, поступающая к нам, окрашена эмоционально, то наш Ум начинает тут же логически доказывать правильность этой Эмоции, а не саму суть поступившей информации. Именно здесь скрыт механизм запуска резервных сил нашего тела.

Эмоции - это язык нашего Подсознания. С помощью эмоций наше Подсознание разговаривает с нами и окружающим миром. Поэтому можно сказать, что «ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ, что только через ЭМОЦИИ мы можем управлять собой» и только научившись управлять своими эмоциями, а через них Подсознанием, мы сможем управлять своей Жизнью, Здоровьем, Успехом...

### МОИ МЫСЛИ – МОИ СКАКУНЫ



Посмотрите, чем занят наш ум изо дня в день Каждое мгновение в нашей голове как рой пчел пролетает куча разных мыслей. А часто ли мы задумываемся над тем, откуда берутся эти мысли? Они, как маленькие пузырьки воздуха, возникают неизвестно где и всплывают на поверхность нашей реальности из ниоткуда.

Если понаблюдать за этим очень интересным процессом, то можно обнаружить, что между появлением мыслей есть пауза, когда мысли отсутствуют. И когда мы сосредоточим все свое внимание на этой паузе, то уже через несколько минут увидим, что мысли успокоились и тело расслабилось. Оказывается, что кроме мыслей ещё есть и пауза - Пустота между ними. И эти мысли возникают из этой самой Пустоты и уходят в нее же. Именно в глубинах этой Пустоты находится

наше Истинное Я. Это оно порождает все наши мысли. А наш ум из этого огромного потока мыслей выхватывает и освещает, как прожектором, только то, что резонирует в данный момент времени с нашим телом и с нашим состоянием сознания и подсознания.

Самая главная наша беда в том, что мы приписываем авторство наших мыслей себе, забыв про Истинное Я. И заставляет нас это делать наш безконтрольный ум. Дело в том что мы забыли про то, что это ум является инструментом нашего Истинного Я, а не наоборот. И в результате наше Истинное Я оставило без присмотра ум, который действует в состоянии автопилота, создавая иллюзию, что ум знает все. Именно потеря контроля Истинного Я над умом погрузила нас в Иллюзию.

Наш ум отождествляет себя с выхваченными из потока Сознания Истинного Я мыслями и, по закону подобия, ( подобное притягивает подобное) притягивает к себе аналогичные мысли. Наверняка в жизни каждого были моменты, когда мы очень не хотели, чтобы какое- либо событие произошло с нами, но оно обязательно происходило. А теперь задумайтесь, почему?

Мы сами являемся причиной того, что с нами случается. О чем мы думали, когда не хотели, чтобы с нами произошло что-то плохое? Мы думали о плохом и, тем самым, притянули еще больше плохих мыслей. А с нами всегда происходит именно то, о чем мы думаем.

И получается, что думая о плохом, мы притянули плохое и оно произошло. Естественно, возникает вопрос, а что нужно делать, чтобы это плохое с нами не происходило?. Ответ очень прост – нужно думать о хорошем.

Если мы чего-то не хотим, то нужно думать о том, как бы нам хотелось чтобы Это произошло в положительном для нас смысле. Думать нужно именно о таком исходе событий, вкладывая мысленно положительный настрой и тогда, поверьте, все у вас будет так, как вы этого хотите.

Все наши проблемы заключаются в том, что мы утратили осознание нашего Истинного Я. Вернув себе это осознание

через осознание Пустоты и безмыслия, мы еще на один шаг станем ближе к тому, чтобы стать Хозяином собственной Жизни.

# КТО ТЫ – ЖЕРТВА или ПОБЕДИТЕЛЬ



В момент появления Человека на свет в Этом Мире сразу же берёт бразды правления в свои руки Подсознание. Человек же должен как-то двигаться, дышать, есть, пить. Эти программы генетически уже заложены в него и находятся они именно в Подсознании. Помимо самых необходимых программ в нем также находится весь опыт наших предков и вся память человечества. Сознание в это время пока еще не разумно :-).

Сразу же хочу отметить, что самая главная программа Подсознания – это программа «ВЫЖИВАНИЯ» в Этом Мире. Без этой программы Человек как вид не сохранился бы. Эта программа, в случае необходимости, включает в нас все резервы организма и именно её действием объясняется проявление в Человеке сверхвозможностей.

Есть еще очень много других программ, влияющих на нашу жизнь. Так, Подсознание определяет зону «комфорта» для Человека и, как только Человек своими действиями выходит за границы этой зоны, то оно сразу же начинает загонять Человек обратно.

Зона комфорта определяется самими Человеком субъективно. Наглядным примером являются наши привычки. Делая что-то

длительное время, наше Подсознание начинает воспринимать это действие как программу и вносит его в зону комфорта, которую нужно поддерживать. А уже потом очень сложно избавится от привычки, которую мы сами же и создали.

Как правило, зона комфорта создается за три дня и если потом её поддерживать в течение сорока дней, то она превращается в привычку. Точно таким же образом можно и избавится от любой привычки, но для этого нужно создать четкое намерение чего-либо. Если в течение трех дней постоянно напитывать это намерение своей энергией, мыслями и эмоциями, а потом в течение сорока дней поддерживать это намерение, то оно становится привычкой и оно помещается в зону комфорта и будет работать уже автоматически.

Таким образом, как только Человек появился в Этом Мире и начинает его познавать, то его сразу начинают программировать на подчинение внешним воздействиям. Первыми нашими учителями становятся наши родители. Именно они нам дают первые представления о том, как устроен Этот Мир. А от того, как будет заложена в нас картина окружающего, зависит вся наша дальнейшая Жизнь.

Именно родители закладывают в нас первые убеждения, которые потом становятся фундаментом всей нашей жизни. И оттого, какими будут эти первые убеждения, зависит во многом наша дальнейшая жизнь, то, кем мы будем: или Жертвами, или Победителями.

К сожалению, на сегодняшний день Темными Силами сделано всё, чтобы мы чувствовали себя Жертвами, опустили руки и подчинились обстоятельствам. Наглядный тому пример состояние нашего общества. Нам внушают, что мы никто, звать нас никак и ничего мы изменить не сможем. Однако в нас заложена огромная Сила, но, к сожалению, эту Силу используют на подавление нас самих те, кто понимает как это можно сделать.

И эти силы очень боятся, что мы с вами проснемся и возьмем управление нашей Силой в свои руки и тогда мы станем Победителями и наведем порядок в Этом Мире.

### ЭМОЦИИ СТРАХА



Все разговоры и страхи о предстоящем апокалипсисе – это мааааленкая деталь далеко и давно задуманного плана, рассчитанного не на одно тысячелетие. Дело в том, что Человек по своей структуре является многомерным существом и не надо об этом забывать. А мы успешно это забыли.

А раз мы про это забыли, то нам навязали ту Реальность, в которой мы сейчас находимся. А в этой навязанной Реальности мы очень ограничены в своих возможностях, да еще Силы, которые этим рулят, направляют нас в том направлении, в котором им это нужно.

Прежде всего нас сделали материалистами. Нам подбросили идею, что Человек представляет собой только физическое тело и всё. Сделали это для того, чтобы мы забыли про свою многомерность. Ведь если мы про это забудем и будем считать, что Человек- это только физическое тело, то мы разучимся управлять нашими остальными «телами» и мы не будем использовать энергию этих тел для себя, а значит, она остается бесхозной и её можно будет использовать «другими» Силами в своих целях, что сейчас успешно и делается.

Вы спросите – а какие такие еще тела, какая энергия?

Живя в этом мире, мы взаимодействуем между собой и с социумом, испытываем различные эмоции. Между прочим, с помощью эмоций мы взаимодействуем и общаемся с нашим подсознанием, которое ответственно в первую очередь за наше выживание в этом мире, да и вообще за все, что с нами происходит.

В эзотерике тело эмоций называют астральным телом. А эмоции - это та же энергия, и если мы сами не управляем ею, то нашей эмоциональной энергией управляют другие и используют ее в своих целях. Достаточно вспомнить, что нам показывают по телевизору – нет ни одних новостей, в которых бы нам не показывали различные катастрофы, теракты, убийства. В фильмах и различных телепередачах показывается сплошной негатив и криминал.

А вы никогда не задумывались, зачем и кому это нужно? А ведь всё это делается для того, чтобы возбудить у нас страх. И зачем и кому это нужно? Никто над этим не задумывается. Именно на то, чтобы никто и не задумался над этим, и направлены все действия этих Сил. Держа людей в постоянном страхе, ими гораздо легче управлять, а эмоции страха подпитывают эти Силы. Они их просто потребляют в «пищу», используя нас как дойных коров. Ведь как хорошо!. Нужно тебе «молочко» в виде эмоции страха, раз - показал Человеку какую-нибудь страшилку и все готово. Вот тебе и пища к столу.

Эх, жаль, что Человек так низко опустился и позволяет так собой манипулировать. Но можно посмотреть на все это и с другой стороны. Зачем Человеку все эти испытания? Может быть те, кто создал Человека, таким образом испытывают его на «прочность»: выживет – не выживет, поймет - не поймет и, если сможет всё это оценить, понять и тем более противостоять, то он сдал экзамен на зрелость и его можно переводить в другой класс. Ну, а если не сдал экзамен, то все сначала, все сначала.

# КАК СТАТЬ ПОБЕДИТЕЛЕМ



С самого нашего рождения родители, хотят они этого или нет, дают нам свои жизненные установки, полученные от своих родителей и скорректированные тем обществом, в котором проходило их становление как личностей. И от того, что нам заложат в первые годы жизни родители и общество, зависит наше восприятие окружающего нас мира. А кто сказал, что все эти установки правильные?

На сегодняшний день, как ни прискорбно это говорить, нам насаждают синдром жертвы. На это направлена не только сфальсифицированная правящими кругами история нашего общества, но и религиозные воззрения типа «человек-раб божий», а также неустанно льющийся на нас с экранов телевизоров и других средств массовой информации негатив. В общем, на это работает огромная мировоззренческая, идеологическая и пропагандистская машина И вместо того, чтобы из нас вырастить Победителей, в основном выращивают

Жертву. Да, это очень выгодно определенным силам. Жертвой ведь легче управлять.

Давайте разберемся, а что такое Жертва? С моей точки зрения - это человек, полностью подчиняющийся внешним обстоятельствам, неспособный противостоять жизненным неприятностям, плывущий по течению, ни за что не отвечающий и ни во что не вмешивающийся, не уверенный в себе, с низкой самооценкой и полным или частичным отсутствием воли к жизни, неспособный к творческому труду, боящийся всего и вся, постоянно жалующийся на неудачи, и на несправедливую жизнь, обвиняющий в этом всех вокруг и ждущий доброго дядю, который придет и сделает ему хорошо.

Наверняка вы в своей жизни встречали людей у которых ярко проявлялась хотя бы одна из этих характеристик, а если присмотреться, то и больше. Но не все так безнадежно, как может показаться с первого взгляда. К счастью для нас, у любого человека есть возможность сознательно поменять свои установки.

Многие из вас скажут, а что я один могу сделать? - Скажу одно: нужно избавиться от комплекса жертвы и стать Победителем, т. е. изменить себя и тогда мир повернется к нам совсем другой стороной. Естественно сразу же возникает вопрос, А КАК ЭТО СДЕЛАТЬ?

Прежде всего, если мы действительно хотим избавиться от комплекса жертвы, то мы должны настроиться на постоянную работу над самим собой и научиться ОСОЗНАНИЮ всего происходящего с нами.

А для этого нам необходимо в первую очередь взять ответственность за все происходящее с нами на самого себя. Только мы сами виноваты в том, что происходит с нами. Если что-то по жизни у нас складывается плохо, то это мы виноваты и никто другой. Но если виноваты мы, то значит и изменить все мы тоже можем.

Затем нужно поменять образ мыслей, а для этого нужно чтобы мы научились ОСОЗНАВАТЬ свои мысли. Откуда они к нам приходят и почему.

Следующим шагом будет ОСОЗНАНИЕ того, что человек, хоть и не Господь Бог, но сильнее, чем может себе представить и способен на все и для него в этом мире нет ничего невозможного. И так шаг за шагом. Ведь дорогу осилит идущий!

# ПОЧЕМУ ВСЁ НЕ ТАК ИЛИ ЧТО ТАКОЕ УБЕЖДЕНИЕ



Почему в жизни очень часто происходит всё не так, как хочется. Многие из нас задавались этим вопросом, но .... Вопрос этот так и остался только вопросом, потому что большинство, глядя на всех остальных, делало вывод – «ну все же так живут» и на этом успокаивались. ( ... а, что я могу сделать?).

Под лежачий камень вода не течет – гласит пословица, а, значит, если сидеть на попе ровно, то никогда не сможешь найти ответ. Отсюда можно сделать вывод – чтобы найти ответы на многие вопросы, поставленные нашей Жизнью, нужно начать шевелиться и что-то делать в этом направлении. Для начала нужно разобраться – откуда берутся препятствия на нашем Пути. А для этого нужно понять, что наша жизнь строится на «убеждениях», которые в нас закладываются с самого рождения.

Убеждение — элемент мировоззрения, придающий личности или социальной группе уверенность в своих взглядах на мир, знаниях и оценках реальной действительности. Убеждения направляют поведение и волевые действия. - ВикипедиЯ

Так вот, убеждения - это принципы, которые руководят нашей жизнью. Опираясь на убеждения, мы делаем всё так, как будто они правильные и верные, независимо от того, верны ли они на самом деле. Задумываясь над убеждениями, сразу возникает вопрос: « а откуда они взялись?»

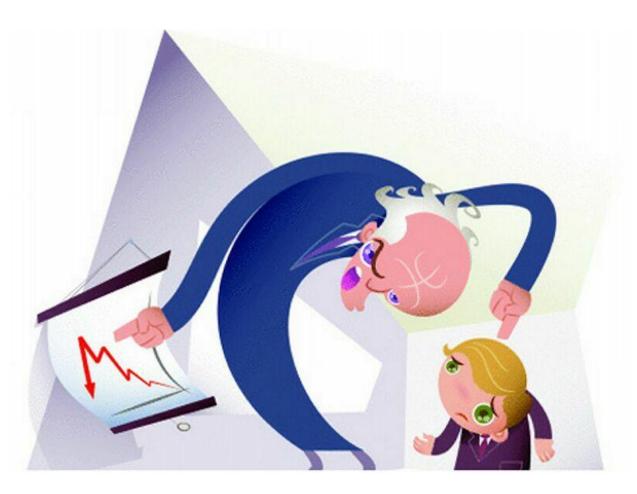
А взялись они из обобщения прошлого опыта, и в них полностью отсутствует логика, их нельзя доказать, т.е. убеждение - это уверенность в том, что это так, потому что это так и не надо ничего доказывать. А вот когда нам не хватает этой уверенности, то мы и не можем задействовать полностью внутренние резервы и, как результат, не можем достичь желаемого.

Зарождаются убеждения сначала в наших мыслях. Именно нашими мыслями мы притягиваем к нам те или иные события. Только что зародившаяся мысль слаба и может существовать короткий промежуток времени, но, если мы обратим на неё внимание и чем больше подтверждений из нашего личного опыта и опыта других мы получим, тем сильнее становится уверенность в правильности зародившейся мысли и тем быстрее она становится убеждением.

Если покопаться в своих мыслях и убеждениях, многие наверняка встретят разные высказывания примерно такого содержания: « а, что я могу сделать»; «что бы мы ни делали, лучше не станет». Некоторые люди начинают сознавать бессмысленность всяких попыток, собственную беспомощность или бесполезность; у них появляется уверенность в том, что любые предпринятые ими шаги все равно ни к чему не приведут. Именно такие ограничивающие убеждения и приводят нас к неудачам и поражениям в нашей жизни.

Естественно, сразу возникает вопрос, а можно ли это исправить? Да, можно. Для этого нужно в первую очередь осознать, что это - убеждение и не факт, что оно верное, просто на данный момент мы поддались этому убеждению. Вовторых, осознать, что любое убеждение можно изменить на противоположное, нужно лишь проявить упорство, и тогда можно найти выход из любого положения...

## ПРО УБЕЖДЕНИЯ



Почему наши убеждения так влияют на нашу с вами Жизнь?. Чтобы разобраться с этим вопросом, нужно вспомнить, как работает наш мозг. Вернее сказать, как взаимодействуют Сознание и Подсознание.

Как мы уже выясняли раньше, Сознание - это наш мыслящий Ум, который не имеет памяти и может удерживать только одну мысль (как правило, это последняя мысль) в каждый момент времени, а Подсознание – это наш банк данных, который имеет неограниченные возможности. Практически, оно не забывает ни одного мгновения нашей жизни, даже когда мы спим или находимся в бессознательном состоянии.

Подсознание работает по определенным программам. А какая программа будет задействована, зависит от информации, поступающей с органов чувств. После обработки информация

передается Сознанию, но не вся целиком, а только её часть, то, что посчитает целесообразным Подсознание.

Эта информация проходит через фильтр программ в Подсознании и поэтому она будет искажена. У каждого Человека стоят свои фильтры. Эти фильтры и определяют личность Человека, и именно поэтому каждый из нас одни и те же вещи видит и воспринимает по-разному. Эти фильтрыпрограммы есть ни что иное, как наши убеждения.

Любая мысль или идея, «возникающая» у нас, если она проходит проверку на истинность, и подтверждается прошлым своим или чужим опытом, может стать убеждением (фильтромпрограммой) и тогда наше Подсознание, согласно закона подсознательной деятельности, принимается за немедленное воплощение его в реальность.

Таких фильтров - программ в нашем Подсознании множество. Они создают определенные зоны «комфорта» и Подсознание, пропуская через себя информацию, проверяет, соблюдаются условия комфорта или нет. В зависимости от этого дается команда нашему Сознанию для поддержания комфортного состояния.

Всё хорошо, если убеждения правильные, а если нет, тогда многие вещи в нашей жизни идут наперекосяк. Дело в том, что зону комфорта, созданную нашими убеждениями можно изменить так, как нам надо. А для этого нам надо выйти из неё и ощутить дискомфорт, а также создать новые убеждения и обозначить новую зону комфорта и поместить её в Подсознание. Практически нам нужно переписать фильтр – программу так, как нам нужно. О том, как изменить убеждения, и многом другом будет разговор в следующих статьях...

## ЧТО ТАКОЕ ОГРАНИЧИВАЮЩИЕ УБЕЖДЕНИЯ



Практически вся наша Жизнь построена на убеждениях и, когда мы ведем разговор об убеждениях, не следует думать, что убеждения - это плохо. Очень важно понять, что одни убеждения нас ограничивают и приземляют, а другие, наоборот, вдохновляют и окрыляют.

Для начала нужно разобраться с ограничивающими убеждениями, потому что именно они портят нам жизнь. Именно из-за них в нашей жизни многое идет наперекосяк и все складывается не так, как мы хотим.

Как определить, будет убеждение ограничивающим или нет. Для этого нужно проследить за своей речью. Если в ней встречаются слова: Не могу, Не знаю, Не получится, Не верю, Никогда, Ни за что, Боюсь, Должен, Вряд ли, Не уверен, которые соединяются с выражениями «потому что» и «поэтому», - значит, поздравляю, у вас присутствуют ограничивающие убеждения.

Ограничивающие убеждения можно разделить на три вида: безнадежность, беспомощность и никчемность.

Безнадежность – это убежденность в том, что желаемую цель не достичь, даже если для этого есть все необходимое.

Беспомощность – это убежденность в невозможности самостоятельно что-либо предпринять, проявление страха неудачи и снятия с себя ответственности за свою жизнь и здоровье. А еще лучше навесить ответственность на окружающих.

Никчемность – это убежденность в том, что человек не заслуживает желаемой цели из-за собственных качеств или поведения.

Дело в том, что ограничивающие убеждения сидят очень глубоко в нашем Подсознании, так глубоко, что мы их просто не осознаем и их очень сложно выявить. А они из глубины Подсознания подставляют нам подножки в виде эмоциональных блоков, которые мы накопили за всю свою жизнь, и, как красными флажками загоняют волков, так и они загоняют нас туда, куда нам не нужно.

Если мы хотим изменить нашу жизнь к лучшему, то нам нужно превратить ограничивающие убеждения из своих врагов в своих союзников. А для этого нам нужно не только изменить их (на сегодня существует множество методик и техник для этого), но и разобраться с эмоциональными блоками в прошлом, которые у нас образовались в результате принятия этих убеждений, т.е. заняться тотальным стиранием нашего прошлого негативного опыта. И только тогда можно получить хороший результат по исполнению своих желаний, достичь успеха в любых направлениях.

### РЕАЛЬНОСТЬ и ИЛЛЮЗИЯ



Наш физический мир, в котором мы живем, представляет собой Реальность, но его восприятие в сознании каждого человека различное. Наше Внимание выделяет в этом мире только то, что существует во внутреннем мире нашего сознания. Другие вещи мы просто не видим, даже если они реально существуют рядом с нами.

То, что существует в нашем внутреннем мире, определяется убеждениями, вложенными в нас извне. Эти убеждения нам внедряются с самого рождения: в семье, в обществе. Они могут быть правильными, а могут быть и ложными, но все наша жизнь держится именно на них.

В свое время существовало убеждение, что Земля плоская и покоится на трех китах. И люди верили в это, а несогласных с этим даже сжигали на кострах.

Так вот, наша реальность определяется багажом внедренных в нас убеждений, согласно которым происходит избирательное

восприятие информации, а это, в свою очередь, создает в нашем сознании иллюзию реальности нашего мира.

А теперь давайте подумаем – кто и зачем создал эту иллюзию и для чего её запустили.

Её запустили для того, чтобы управлять нашей Жизнью. Создается она следующим образом. Во-первых, берется какаялибо идея и устанавливаются ценности. Идея – это наше мировоззрение и ей может быть все, что угодно: например нам навязали две ( условно) - Материализм и Идеализм, есть Бог – нет Бога и т.д. Какие в связи с этим могут быть у нас ценности? Это патриотизм, национальная идея, богатство и т.д.

Далее берутся человеческие потребности, связанные с выживанием – есть, пить, размножаться. Все наши потребности подкрепляются сильной эмоцией. Какая у нас самая сильная эмоция? Правильно, страх, а Страх Смерти - это самая сильная эмоция. Эмоция в нашем случае – это энергия, а идея – информация.

Так вот, чем больше людей вовлечено в идею противостояния мировоззрений, религий, тем больше энергии идет на поддержание этой идеи. Таким образом, формируется энергоинформационная оболочка. В эту оболочку закладывается программное обеспечение, по которому люди будут жить.

И человек вынужден жить по этим информационным законам, думая, что это реальная жизнь. МЫ сами создаем для себя эту иллюзию, да еще к тому же для её поддержания вкладываем столько сил и энергии. МЫ практически не живем. Вернее сказать, мы думаем, что мы живем.

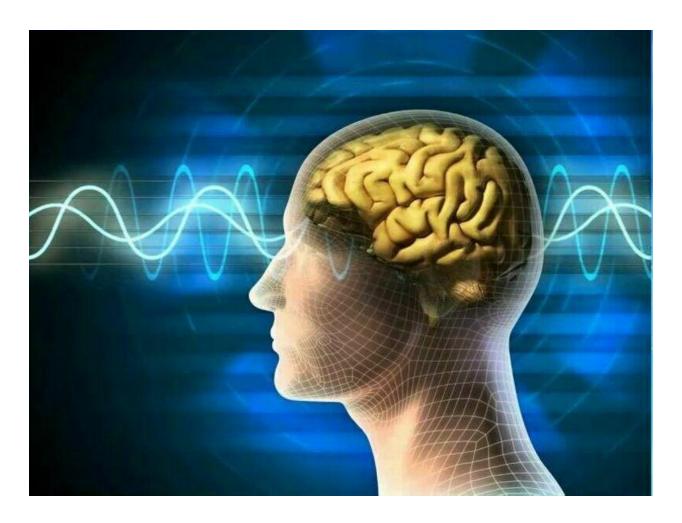
Вспомните себя в детстве, как мы мечтали – вот окончу школу, вот заживу! А потом, оказывается, нужно еще окончить институт... Ну, вот потом точно заживу! А потом мы женимся, выходим замуж, появляются дети и мы думаем - вот подниму детей и заживу. А там уже и старость не за горами, а мы еще и не жили. И это все только для того, чтобы удержаться в рамках этой энергоинформационной оболочки. В рамках этой иллюзии, которую нам навязали. Мы иллюзию принимаем за

цели, а это только инструменты. Инструменты для достижения истинных целей.

Так вот, пока ты веришь в эту иллюзию – ты её раб. ТЫ живешь по законам этой и иллюзии и уже не ты управляешь реальностью, а реальность управляет тобой. Когда ты поймешь, что в своей иллюзии ты всегда один и что в жизни есть только один миг – Здесь и Сейчас и другого не будет – вот только тогда возможно навсегда избавиться от иллюзии.

Именно в избавлении от иллюзии и заключается Осознание дуальности. Нет, дуальность как была, так и будет. Без дуальности, если её убрать из нашего мира, мир простонапросто прекратит свое существование. Дуальность никуда не исчезнет, это просто невозможно, но, осознав все это, мы просто по-другому будем смотреть на мир. Мы начнем понимать все происходящее в нем. У нас не будет столько вопросов без ответа. Нам будет понятно, почему все так происходит. Вы поймете, что всем хорошо быть не может. Если человек делает сам себе плохо, значит ему это нужно для получения опыта. Потому что самое ценное, что мы заберем с собой из Этого Мира — это наш опыт.

### ЧЕЛОВЕК и ВИБРАЦИЯ



При ближайшем рассмотрении Нашего Мира оказывается, что в нем всё ВИБРИРУЕТ и колеблется. Практически всё, что есть в мире – это вибрация. Только в одном случае эта вибрация будет в виде поля, а в другом – материя. Их отличие только в плотности создаваемого ими пространства.

Вся наша Вселенная пронизана вибрациями различной частоты. Практически все звезды, планеты и Человек, находятся в одном поле вибрации. За счет вибраций все взаимодействует друг с другом и, в зависимости от характеристик объекта, эти взаимодействия имеют тот или иной вид.

Самое интересное, что Человек, находясь в этом поле вибрации, тоже взаимодействует со всеми объектами нашего мира с помощью вибраций. И как окружающий Мир влияют на него, точно также и Человек влияет на Мир.

Мы воспринимаем Наш Мир с помощью пяти органов чувств, которые улавливают вибрации окружающего Мира каждый в своем диапазоне частот. И то, в каком виде мы видим мир, зависит от чувствительности наших органов чувств. Этот диапазон восприятия сильно ограничен. Поэтому мы видим не весь мир целиком, а только его маленькую часть.

Следует отметить, что наши мысли, чувства, эмоции, настроение – это тоже есть вибрации. Они формируются с помощью наших органов чувств, нервной и эндокринной систем. У всех вибраций есть одно очень важное свойство – если вибрации совпадают по фазе колебаний, то они складываются и усиливаются – это явление называется РЕЗОНАНС, в противном случае они подавляются.

А теперь попробуем увидеть все взаимодействия целиком. Человек и Наш Мир представляют собой целостную замкнутую систему. Представьте, что в Нашем Мире произошло изменение какой либо вибрации, Человек с помощью органов чувств воспринял её, с помощью нервной и эндокринной системы переработал и у него появилась ответная реакция в виде эмоции или мысли, которую он излучает в пространство, изменяя тем самым посылаемую Нашим Миром исходную вибрацию.

И если подобных эмоций много, то они складываются и многократно усиливаются. Возникает так называемый «эффект толпы». Это мы видим на примере поведения различных фанатов при выступлении их кумиров на эстраде, болельщиков на стадионах, или выступлений огромной массы «недовольных» социальными процессами, происходящими в обществе.

Исходя из того, что Человек и весь Наш Мир - это вибрации, представляющие замкнутую систему, значит с помощью определенных вибраций этой системой можно управлять. И здесь очень важно понимать, как происходит это управление. Посредством рекламы, использования 25 кадра, различных психотехнологий ежедневно в наше общество вбрасывается огромное количество управляющей информации.

И, чтобы не стать игрушкой в чьих-то руках, мы должны постоянно находится в состоянии ОСОЗНАННОСТИ всех наших

мыслей и чувств, действительно ли они наши или нет. Если нет, то нами УПРАВЛЯЮТ, без нашего на то разрешения, а это уже нарушение СВОБОДЫ ВОЛИ Человека. Другое дело, если мы это ОСОЗНАЕМ, тогда мы поступаем так, как считаем нужным.

Отсюда главная задача, которая стоит перед нами – ПРОБУЖДЕНИЕ ОСОЗНАНИЯ. Ведь выбор всегда в наших руках: или стать Хозяином собственной Жизни, а это можно достичь с помощью ОСОЗНАНИЯ, или нами будут управлять другие и не в нашу пользу.

## МЫСЛИ ЧЕЛОВЕКА и ВИБРАЦИИ МИРОЗДАНИЯ



Ни для кого не является секретом, что в нашем мире все находится в движении. Еще в Изумрудных Скрижалях Гермеса Тресмигиста сказано, что «ничто не покоится — всё движется, всё вибрирует и колеблется».

В нашем многомерном беЗконечном Мироздании все состоит из тонкой, незримой материи, которая плавно переходит в более плотную, физическую материю.

Каждая плотность образованного пространства имеет свою собственную частоту колебаний – вибрацию, которая определяется Законами Мироздания и этот порядок распространяется на все.

Каждая вибрация движет другой вибрацией и создает условия вокруг себя для существования вибрации на порядок ниже себя. В науке частота вибрации определяется в Герцах.

В зависимости от плотности материи, вибрации в ней создают волны, условно они могут быть выражены в виде звука, вибрации материи и электромагнитных колебаний.

Человек, как и наше Мироздание, — многомерное существо, которое состоит из множества вибраций, различающихся по частоте колебаний. Каждый орган физического тела имеет свою частоту колебания. Помимо физического тела у Человека еще есть Душа и Дух (частица Создателя), которые также имеют свою частоту колебаний.

В многомерном Мироздании все устроено таким образом, что плотности более высокого уровня, имеющие частоты колебания выше нижестоящего уровня, поддерживают их и так следует по цепочке до беЗконечности.

В нашем мире все есть вибрации: не только материя, различные поля, но и наши эмоции, мысли, чувства. Один из Законов Мироздания гласит: подобное притягивает подобное, т.е. когда подобные (одинаковые) вибрации совпадают по фазе и частоте, то они вступают в резонанс и усиливаются.

А теперь посмотрим – какие эмоции мы испытываем, какие мысли крутятся в нашей голове, что мы чувствуем? А потом удивляемся, а почему у нас в жизни все получается не так, как хочется, не так, как надо?

Дело в том, что наши мысли, чувства, эмоции – это есть не что иное, как тончайшая форма энергии, которую мы посылаем в Мироздание. Ведь все наши чувства, такие как любовь, ненависть, зависть, благодарность имеют определенный уровень вибраций с некими характеристиками.

Мы посылаем эти вибрации в Мироздание. В ответ Мироздание нам посылает подобные вибрации. Таким образом, происходит энерго-информационный обмен с ним, т.е. оно так общается с нами.

Что мы ему посылаем, а это равнозначно тому, что мы просим у него, то оно нам и посылает в ответ, а еще к тому же в результате возникновения резонанса происходит усиление излучаемых вибраций.

Ответ на вопрос «почему у нас в жизни все получается не так, как хочется, не так, как надо» очень простой: что вы послали Мирозданию, то вы и получили.

Это все можно исправить. Для этого нужно просто **осознать**, что « Да, я в данный момент испытываю такие-то чувства, эмоции. У меня в голове крутятся такие-то мысли, но мне они не нравятся и я могу их изменить».

Например: если вы испытываете в данный момент печаль, тоску, то нужно найти (вспомнить) момент в вашей жизни, когда у вас все было хорошо. Погрузиться в этот момент и начать думать о нем.

В результате происходит то, что вы начинаете посылать в Мироздание вибрации, соответствующие этому состоянию и поверьте, оно вам ответит тем же и ваше состояние изменится в лучшую сторону.

Может быть, это произойдет не сразу, но оно произойдет обязательно. Чем больше вы будете это практиковать, тем быстрее вы получите результат.

Запомните: Подобное притягивает Подобное. Что вы излучаете, то вы и получите взамен.

Продолжение следует...